

## **Projeto**

### **Objetivos Gerais:**

Promover a realização de encontros itinerantes para Meia e Melhor Idade em diversos locais do município e das cidades vizinhas, que tenham representatividade artística, histórica, ecológica, salutar e cultural como: bibliotecas, museus, espaços culturais, parques naturais, exposições de artesanatos, academias terapêuticas e esportivas, entre outros, a fim de oferecer qualidade de vida.

### **Objetivos Específicos**

- Proporcionar entretenimento para a Meia e Melhor Idade;
- Oportunizar conhecimento sobre manifestações culturais;
- Promover auto-estima, criatividade e inter-relação grupal;
- Resgatar lembranças aproveitando a memória cultural e o repertório dos participantes, gerando interatividade com o meio social e ecológico.

### **Justificativa**

O projeto "Turismo Holístico para Meia e Melhor Idade: cultura, saúde e ecologia" pretende, através de atividades culturais, de saúde e ecológicas, resgatar a história verdadeira, dando palavra a vozes que estão silenciadas. Já que estamos com as reciclagens por que não começarmos com as palavras. Ao invés do termo senil, inativo, que tal sênior, vivaz, esclarecedor e melhor idade.

O "Turismo Holístico" traz o sonho de volta. É estímulo do desejo comunitário da emoção e da vibração comum. Somente nas inter-relações seremos capazes de dar volta em nós mesmos, tomar distância de ângulo de visão e começar a criar uma relação das nossas capacidades e da realidade.

Basta recordar que, quando lembrávamos que o homem havia pisado na lua em 1969, John Glenn, aos 70 anos de idade, estava no espaço em 1998. Se aquele experiente viajante, ícone dos longevos, conseguiu superar os contrafluxos impostos pelo planeta Terra, porque não proporcionar novas vivências àqueles que estão ao nosso redor?

## Metodologia

As principais ações a serem adotadas para a consecução dos objetivos são:

- Visitas programadas: museus, bibliotecas, fazenda de café, parques naturais(água mineral), patrimônio históricos, artesanatos, arte, academias, entre outros;
- Oficinas de arte, dança e gastronomia típica;
- Bailes dançantes;
- Exibição de vídeos;
- Atividades esportivas e terapêuticas;
- Palestras e workshops sobre qualidade de vida.

## Recursos Humanos

Conductor turístico, arquiteto, artista visual, graduados na UNICAMP, monitores, ministrantes das oficinas, palestrantes, professor de ginástica, terapeuta, enfermeira, motorista, vidomaker (a contratar) garçom, funcionários do hotel.

## Recursos materiais

Serão utilizados- a infra-estrutura da Pousada da Princesa e equipamentos como:

- Crachás;

- Bingos;
- Prendas;
- Televisor;
- Vídeo cassete;
- Retroprojektor;
- Câmara fotográfica;
- Computador;
- Impressora;
- Scanner;
- Aparelhagem de som;
- Ônibus;
- Materiais de Primeiros-Socorros;
- Materiais de pintura;
- Materiais gastronômicos;
- Aparelhos de ginástica.

OBS: Outros equipamentos, quando necessários, serão alugados.

### **Recursos Físicos**

- Dependências da Pousada da Princesa;
- Restaurantes;
- Parque naturais;
- Museus;
- Academia.

### **Conclusão**

A Pousada da Princesa e a Espaço Design acreditam que através deste projeto conseguirão dividir experiências, ganhar conhecimento e conquistar uma melhor qualidade de vida!!!

Entre em contato com a Pousada para agendar o seu pacote.